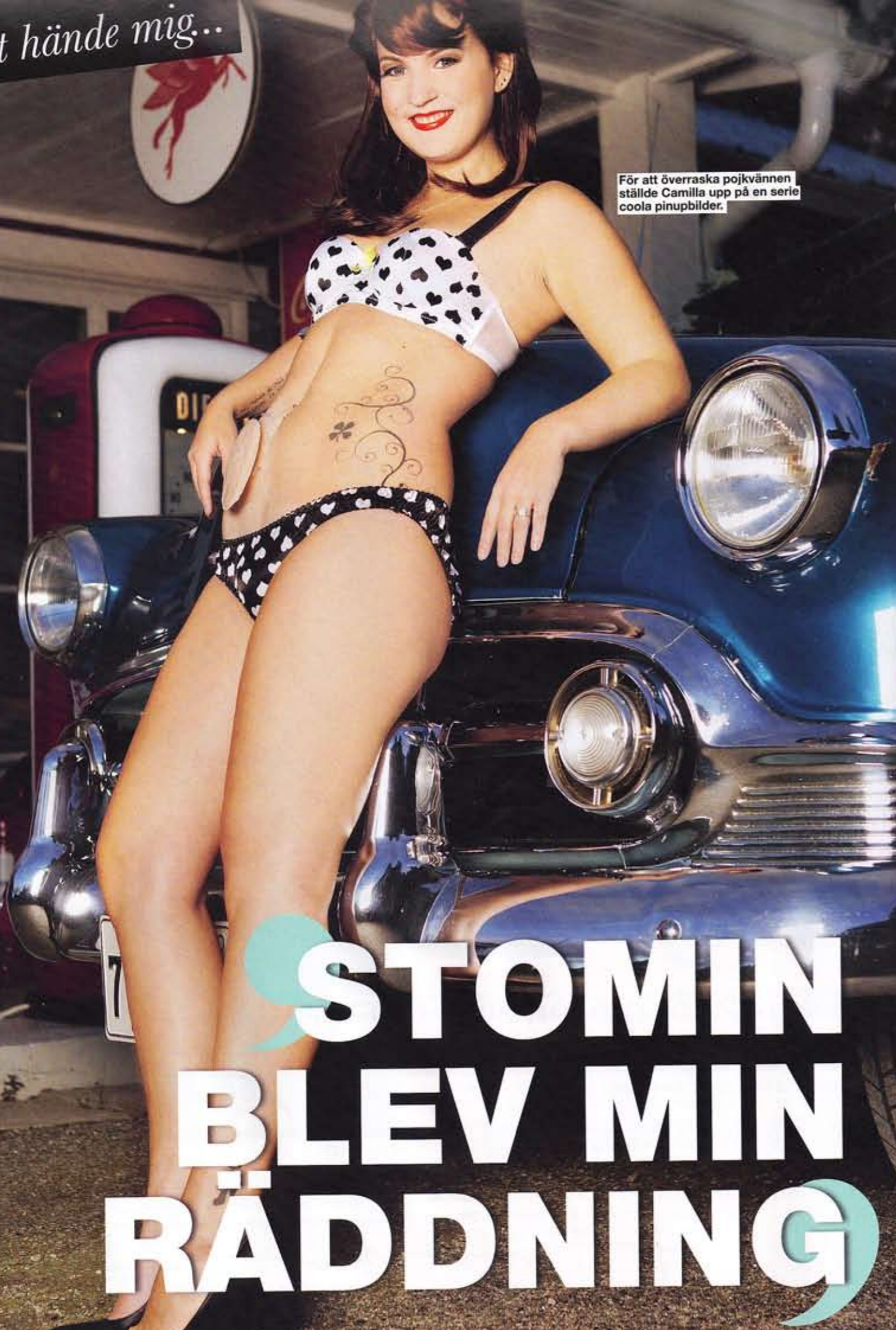


Det hände mig...

För att överraska pojkvännen ställde Camilla upp på en serie coola pinupbilder.



# STOMIN BLEV MIN RÄDDNING

När läkaren sa: "Camilla, jag tror att du kan bli tvungen att göra en stomioperation", nickade hon förstående, men tänkte tyst för sig själv: "Aldrig i livet!". Idag är Camilla glad att hon genomgick operationen som gav henne friheten tillbaka!

TEXT: LINDA LINNSKOG RUDH FOTO EMMELIE ÅSLIN, PRIVAT

**C**amilla Franzén var 20 år när hon fick beskedet att hon skulle få leva resten av sitt liv med en påse på magen. Läkarna ställde diagnosen Ulcerös colit, en inflammatorisk tarmsjukdom som var på väg att totalförstöra tjocktarmen.

– Mitt val blev till slut ganska enkelt: Antingen sjuk för alltid med ständiga feberattacker, magsmärtor och blodiga diarréer, eller en påse på magen, berättar Camilla.

Nu, två och ett halvt år senare ser hon stomin som sin livräddare – nyckeln till ett friskt liv.

Camilla och hennes pojkvän Jocke väntar på mig utanför en Seven eleven-butik. De befinner sig i Stockholm för att gå på ett bröllop dagen därpå. Hon: Liten, söt och energisk. Han: Lång, lugn och nallebjörnslik. De har precis dammsugit Södermalms secondhand- och skivbutiker när vi slår oss ner på en solig uteservering.

Jag vet redan ganska mycket om Camilla och hennes stomiresa eftersom jag har följt hennes blogg. Där skriver hon öppenjärtigt och humoristiskt om sin sjukdom, men också om livet i allmänhet. Om vardagen i Sundsvall där hon studerar till samhällsvetare och bor tillsammans med pojkvännen Jocke Nordström.

Camilla har genomgått en så kallad ileostomioperation vilket innebär att den sista delen av tunntarmen opererats fram, vänts ut och in, och sytts fast som en konstgjord öppning på magen. På utsidan syns bara en röd knopp, stor som en femkrona. Runt den klistras man ett stomibandage som samlar upp tarminnehållet och som töms och byts vid behov.

De två största problemen som de flesta brukar ha med stomi handlar om strandliv och sexliv. När operationen blev ett faktum var Camilla singel och i sina mörkare stunder tänkte hon att hon skulle få leva resten av sitt liv ensam. För hur sjutton berättar man för någon man just börjat dejta att man har en bajspåse på magen? Och när är rätt tillfälle?

– Tänk om man berättar det på en gång, innan det har hänt något ... Då känns det ju som att det vore lättare för killen att se sig omkring och hitta en annan söt tjej – en som inte har stomi ...

Camilla behövde inte fundera över hur hon skulle lägga fram saken. Hon hade träffat Jocke under åtta månader innan operationen och när

det var en vecka kvar blev de ett par på riktigt. Stomin var en av de första sakerna de blev tvungna att hantera tillsammans.

– Jocke kom upp på sjukhuset och var som vanligt och skojade dessutom ganska rätt med mig. Det var väldigt skönt som omväxling. Jag klarar inte riktigt när folk tycker synd om mig, berättar Camilla.

Men var han verkligen så där okomplicerad i sin inställning till stomin, undrar man ju?

– Nja, jag får väl erkänna att jag inte alltid tog det så bra. Jag sa till och med "Fy fan vad äckligt", vilket jag ångrar idag. Men jag visste ju inte ... Idag är det den mest självklara saken i världen att Camilla har en påse på magen, säger Jocke och smeker henne över kinden.

– Det kändes bra att ha någon som fortfarande sa att jag var världens vackraste. Mentalt gick det fortare att ta sig igenom allt med Jocke vid min sida. Jag tror att jag hade kommit dit ändå, bara lite senare, fyller Camilla i.

Fördomar är tyvärr vanliga när det gäller stomi. Camilla läser ibland inlägg på olika forum och där blir omvärldens missuppfattningar tydliga. Det mest puckade uttalandet kom från killen som skrev att det värsta han kunde tänka sig var sex med en stomiopererad. Han menade att det borde lukta och vara allmänt ofräscht.

Sådant fryser Camilla åt, stomibandagen har filter och både påse och häftplatta är idiotsäkra. Hon byter påse varje morgon och tömmer den sex till sju gånger per dag. Det är inget som luktar och det är egentligen inte konstigare än att hennes öppning sitter på magen istället för mellan skinkorna.

Jag vill också stötta andra och det har blivit lite av en livsuppgift att alla ska tänka lika positivt runt stomi som jag.

Lite nervöst var det förstås första gången hon skulle ha sex efter operationen. Hon köpte ett snyggt spetslinne som hon inte hade för avsikt att ta av sig. Men det var det första som åkte av och efter den dagen köps inga fler linnen som ska dölja något.

– Sex är sex, det har inget med stomi att göra, säger hon.

Hon hoppas att hennes positiva och avslappnade inställning kan hjälpa andra.

– Att jag går ut och berättar om min stomi är en strategi. Folk skulle ändå veta, och om jag inte berättade skulle det bara bli snack. Jag vill också stötta andra och det har blivit lite av en livsuppgift att alla ska tänka lika positivt runt stomi som jag.

Om Camilla inte hade gjort operationen så hade hennes liv varit ett helvete idag. Tarmsjukdomen plågade henne under tre år. Så fort hon försökte leva som vanligt, träna och vara igång, slutade det med att hon blev sängliggande med svåra krampor i magen och diarréer som aldrig tog slut.

Läkarna förklarade att hennes tjocktarm inte gick att rädda. Stomin var lösningen som skulle



Camilla använder ett bandage med fästplatta som får sitta runt stomin ett par dagar innan den byts. Påsen byts varje morgon och töms sex till sju gånger per dag.



Camilla och Jocke blev tillsammans en vecka innan operationen, ett hårt prov för ett nyblivet par.

ge henne ett normalt och smärtfritt liv.

– Jag nickade bara, men tänkte innerst inne "Aldrig i livet!". Sedan funderade jag mycket och började läsa på om vad stomi egentligen innebär och hur livet skulle bli. Efter en del research kändes alternativet helt okej och när kallelsen till operationen kom var jag faktiskt lycklig.

Operationen gick som planerat. På kvällen samma dag skrev Camilla på sin blogg:

"Den inre frid jag känt sedan jag vaknade är obeskrivlig. Jag är glad. Jag tycker att stomin är jätteful och jag tycker den är ganska äcklig,

men jag bryr mig inte. Det spelar ingen roll. Det är ju inte jag som är ful och äcklig. Det fulaste och äckligaste var ändå sjukdomen och vad den gjorde."

Lyckan blev tyvärr kortvarig. Två veckor senare tvingades hon genomgå en ny operation eftersom tarmarna vred sig och det blev totalstopp. Samma sak hände snart igen och den här gången gick hon med tarmvred i tre månader innan hon akutopererades.

– Mycket, mycket smärta och mycket, mycket morfin, sammanfattar hon det hela.

Numera behöver hon inga mediciner men det onda är ännu inte helt borta. Vissa nervsmärtor får hon dras med de närmaste åren, men med tiden kommer de att klinga av.

– Jag tänker inte så mycket på stomin längre, den har blivit en del av mig.

Och för ett par dagar sedan fick alla blogg-läsare veta att Camilla och Jocke har börjat prata om bröllop.

**SOLO tipsar!**  
Läs Camilla Franzéns blogg! Adressen är [Camillafranzen.com](http://Camillafranzen.com).